

全国一斉「あそびの日」キャンペーン 2026 開催要項

◎本事業は「公益財団法人スポーツ安全協会のスポーツ活動等普及奨励助成事業」の助成金を受けて実施します。

1. キャンペーンの概要

- ①名称：全国一斉「あそびの日」キャンペーン 2026
- ②サブタイトル：楽しさは、人を動かす力。
- ③キャンペーン期間：令和8年9月19日（土）～11月23日（月祝）
- ④主催：公益財団法人 日本レクリエーション協会
- ⑤共催：スポーツ庁、都道府県レクリエーション協会、一般財団法人 日本ユースホステル協会、一般財団法人 休暇村協会、一般財団法人 公園財団、独立行政法人 国立青少年教育振興機構
- ⑥実施団体・グループ：公益財団法人 日本レクリエーション協会、都道府県および市町村レクリエーション協会、日本レクリエーション協会加盟団体（種目別加盟団体の日本協会、地域協会、及びその支部など）、都道府県レクリエーション協会加盟団体、日本レクリエーション協会公認指導者養成課程認定校、日本レクリエーション協会公認指導者グループ、共催団体及び共催団体関連団体 ほか
- ⑦各実施プログラムの名称：実施団体・グループが決定
- ⑧プログラムの内容：子どもや家族を中心に、あそびやスポーツ等をテーマとしたもの、種目別加盟団体が開催するスポーツ大会、課程認定校で行われる実習、企業による社員の健康増進や社員同士のコミュニケーション増加のための運動の取り組み ほか
- ⑨全国後援：総務省、こども家庭庁、全国市長会、全国町村会、社会福祉法人 全国社会福祉協議会、公益財団法人 日本パラスポーツ協会

2. キャンペーンの趣旨

「あそびの日」は、あそびやスポーツ、野外活動などのさまざまな活動を通じて、年齢や障がいの有無にかかわらず、人と人とのつながりと笑顔を広める取り組みです。2004年度から、毎年約2ヶ月間のキャンペーン期間を設け、地域レクリエーション協会、公認指導者グループをはじめ、共催団体等多くの組織が参画し、全国各地で活動し続け、今年度で23回目の開催となります。

対面でのふれあいが生み出す心の交流を「あそび」の中で感じあい笑い合うことで、心の健康や笑顔が溢れる場所を全国各地に広げることを目的としています。

また、世代や障がいの枠を越えた交流を楽しみ、相互理解を深め、つながりを築き、みんなで笑顔になる。そんな共生社会を創ることを目指して、全国一斉「あそびの日」キャンペーン2026を実施いたします。

「あそびの日」への参画が承認されたグループ・団体へは、日本レクリエーション協会よりポスターやのぼり旗などのキャンペーンツールを無料で配布します（のぼり旗は希望団体のみ）。

4. 全国推奨プログラム

当事業の共催者であるスポーツ庁推奨の「紙風船エクササイズ」と連動し、紙風船を使ったプログラム「とばせ！みんなのあそび玉！！」を全国展開いたします。

とばせ！みんなのあそび玉！！

【実施方法】

- ① 全員で横一列に並び、膨らませた紙風船を両手でやさしく挟みます
- ② 紙風船をつぶさないようにしながら、紙風船をつぶすイメージで力を入れて5秒間キープします
- ③ 「セーノ！」の合図で、「ハー！」と声を出しながら、紙風船を前や上に飛ばします
- ④ 紙風船が舞うその瞬間を写真に収め、活動報告時にご提出ください

○ポイント

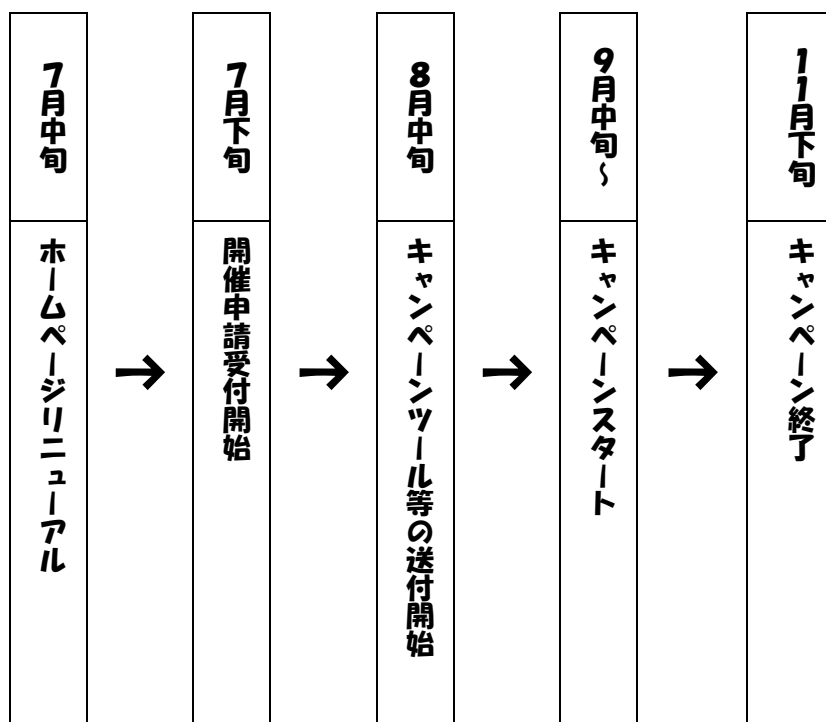
- ①5 秒間に「イベントの楽しかった事」や、「今後楽しみにしている事」を思い浮かべてみましょう
- ②飛ばした紙風船は必ず持ち帰り、自宅でも「紙風船エクササイズ」にチャレンジしましょう

楽しみ方は、公式 HP にて動画でご紹介しています。

[全国推奨プログラム | あそびの日](#)



* 今後のおおまかなスケジュール



本事業のお問合せ先
公益財団法人日本レクリエーション協会
事業部 担当：安藤
電話：０３－３８３４－１０９３
Ｅメール：asobi@recreation.or.jp