

全国一斉「あそびの日」²⁰²³ キャンペーン 2023

実施報告書

本事業は、「公益財団法人スポーツ安全協会 スポーツ普及奨励助成事業」の助成金を受けて実施しています。



公益財団法人日本レクリエーション協会

目次

全国一斉「あそびの日」キャンペーンの概要	2
実施プログラム数、および参加者数	3
キャンペーン広報	4
あそびの日オンラインイベント「うちチャレ」	7
あそびの日全国各地の様子	9

全国一斉「あそびの日」キャンペーンの概要

名 称 全国一斉「あそびの日」キャンペーン 2023

サブタイトル あつまり、ふれあい、笑いあう。

開 催 期 間 2023年9月15日（金）～11月19日（日）

主 催 公益財団法人 日本レクリエーション協会

共 催 スポーツ庁
都道府県レクリエーション協会
一般財団法人 日本ユースホステル協会
一般財団法人 休暇村協会
一般財団法人 公園財団
独立行政法人 国立青少年教育振興機構

全 国 後 援 総務省、こども家庭庁、全国市長会、全国町村会、
社会福祉法人 全国社会福祉協議会、
公益財団法人 日本パラスポーツ協会

◎本事業は、「公益財団法人スポーツ安全協会 スポーツ普及奨励助成事業」の助成金を受けて実施しています。

プログラムの内容

「あそびの日」とは、あそびやスポーツ、野外活動、文化活動などのさまざまな活動を通じて、年齢や障がいの有無にかかわらず、人と人とのつながりと笑顔を広める取り組みです。2004年度から、毎年約2ヶ月間のキャンペーン期間を設け、地域レクリエーション協会、公認指導者グループをはじめ、共催団体等多くの組織が参画し、全国各地で活動し続け、今年度で20回目の開催となりました。

今年5月より新型コロナウイルス感染症の扱いが5類へ変更されるなど、規制が緩和される中で、引き続き感染対策を行いながら、今後も「あそびの日」にて集うことで、対面での交流だからこそ生まれる絆や笑顔が、全国に広がっていくことを期待しています。また、今年も「あそびの日」にて展開されるあそびや

スポーツ、野外活動、文化活動、旅行などを通じて、世代や障がいの枠を越えた交流を楽しみ、相互理解を深め、つながりを築き、みんなで笑顔になる。そんな共生社会を創ることを目指して、全国一斉「あそびの日」キャンペーン 2023 を開催いたしました。なお、本キャンペーンに参画するプログラムは、以下の4項目を満たしていることを条件としました。

- ① 事業の安全性に配慮していること
- ② 社会的規範からの逸脱がないこと
- ③ 傷害保険などへ加入すること
- ④ 収益を目的としていないこと（参加費は、保険料や材料費などの実費程度）

実施プログラム数、および参加者数

レクリエーション協会関係をはじめ、共催団体を合わせると、全国各地で3,972のプログラム／事業が展開され、合計160,539名の参加がありました。

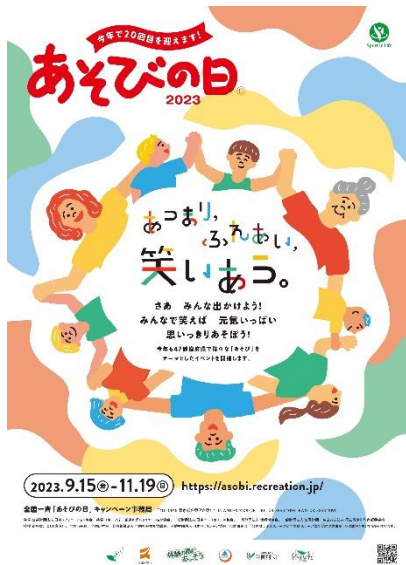
各団体関係のプログラム数、参加者数は以下のとおりです。

	会場数	プログラム数	参加者数
公益財団法人 日本レクリエーション協会	186	186	39,285
一般財団法人 日本ユースホステル協会	126	263	24,283
一般財団法人 休暇村協会	35	3,311	39,885
一般財団法人 公園財団	7	26	32,994
独立行政法人 国立青少年教育振興機構	27	186	24,092
合計	381	3,972	160,539

キャンペーン広報

■ポスターおよびのぼり旗の作成

全国一斉「あそびの日」キャンペーン 2023 の開催に先立ち、広報ツールとしてポスターとのぼり旗を作成。都道府県レクリエーション協会等共催団体、日本レクリエーション協会に加盟する種目・領域団体、課程認定校等関係各所の約1,200か所に配布しました。同様にキャンペーン参画団体へは支援ツールとして配布し、全国の各会場ではキャンペーンの広報に役立てられました。

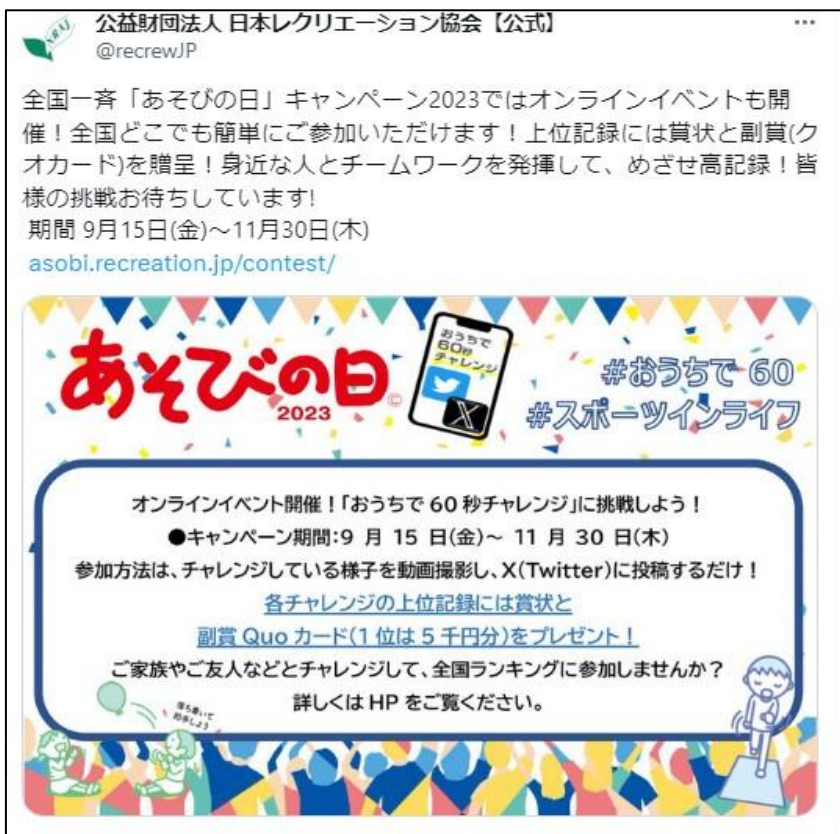


■月刊 Recrew に記事を掲載

日本レクリエーション協会が発行する月刊 Recrew にて、キャンペーンの概要をはじめ、参画団体の募集を掲載いたしました。



■日本レクリエーション協会 公式 X (旧 twitter)、Facebook、Instagram にてお知らせ



■スポーツ庁 HP にお知らせを掲載

The screenshot shows the Japan Sports Agency website. At the top left is the logo with the text 'スポーツ庁 JAPAN SPORTS AGENCY'. To the right is a search bar with 'Google Custom Search' and buttons for '検索' (Search) and '文字サイズ変更 標準' (Change font size Standard). Below the header is a navigation menu with 'ホーム' (Home), 'スポーツ庁について' (About the Agency), 'お知らせ' (News), '政策' (Policy), and '法令' (Laws). The main content area has a breadcrumb trail: 'トップ > 政策 > 国民のスポーツライフ > 全国一斉「あそびの日」キャンペーン'. The title is '全国一斉「あそびの日」キャンペーン'. The text explains that the agency promotes sports for health and vitality, and that the 'あそびの日' campaign is a nationwide event. It mentions that since 2010, the campaign has been supported, and from 2019, it is jointly organized with the Japan Recreation Association. The 2023 campaign is the 20th anniversary. Below the text is a link to the 2023 poster: '2023年度「全国一斉「あそびの日」キャンペーン」ポスター'. The poster itself is colorful and features the slogan 'あつまり、るんあし、笑いあふ。' (Gathering, fun, laughter). At the bottom of the poster, it says '2023.9.15@-11.19@' and 'https://asobi.recreation.jp/'. A link at the bottom of the page reads '詳細はこちら（公益財団法人日本レクリエーション協会ホームページが開きます）'.

■スポーツ庁「Sport in Life」HP、メールマガジンにてお知らせを掲載

The screenshot shows the 'Sport in Life' website. At the top left is the logo with the text 'Sport in Life'. To the right is a breadcrumb trail: 'TOP > お知らせ > 【コミュニケーションUP!チームビルドにも!】全国一斉「あそびの日」キャンペーン2023'. The main heading is 'お知らせ'. Below this is the text '公益財団法人日本レクリエーション協会' (Japan Recreation Association). The main title is '【コミュニケーションUP!チームビルドにも!】全国一斉「あそびの日」キャンペーン2023'. Below the title is the date '2023.08.28'. There are several small buttons: 'このページのトップへ', '印刷', 'PDFダウンロード', '共有', 'お気に入り', and '印刷'. Below the buttons is the text '全国一斉「あそびの日」キャンペーン2023を開催します! 参画団体募集スタート!'. The poster is the same as in the previous screenshot. At the bottom of the poster, it says '2023.9.15@-11.19@' and 'https://asobi.recreation.jp/'. At the bottom of the page, there are several small logos and icons.

あそびの日オンラインイベント「うちチャレ」

■全国一斉「あそびの日」キャンペーン 2023 オンラインイベントの開催

自宅で、ご家族などと楽しめる「おうちで60秒チャレンジ」のランキングに挑戦する「うちチャレ」を開催し、計228件の動画でエントリーいただきました。

○「うちチャレ」

「おうちで60秒チャレンジ」は、自宅で、ご家族などのできる、からだを動かすあそびです。現在11種類のチャレンジがあり、好きなチャレンジを選んで、チャレンジした動画をX(旧Twitter)に投稿して記録を競います。なお、各チャレンジの上位記録(1~3位)には、賞状と副賞(QUOカード)をプレゼント。

・募集期間：2023年9月15日(金)~11月30日(木)

・参加方法：Xに共通ハッシュタグ「#おうちで60」と「#スポーツインライフ」をつけて動画を投稿。日本レク協会がリツイートして受付完了です。なお、リツイートしたチャレンジは、「おうちで60秒チャレンジ」および全国一斉「あそびの日」キャンペーンのwebサイトで随時公開されます。

・結果発表：「おうちで60秒チャレンジ」および全国一斉「あそびの日」キャンペーンのwebサイトにてアカウント名と記録を公開。

・賞：各チャレンジ1位~3位を表彰。賞状および副賞有り

➢1位 賞状、副賞(QUOカード5千円分)×11

➢2位 賞状、副賞(QUOカード3千円分)×11

➢3位 賞状、副賞(QUOカード1千円分)×11

オンライン企画!うちチャレ!
「全国ランキング」に参加しよう!!

あそびの日

2023

ハッシュタグをつけて投稿するだけ!
#おうちで60
#スポーツインライフ

今年も、自宅から参加できるオンラインイベント
「おうちで60秒チャレンジ」を開催いたします。
期間は9/15~11/30まで!

参加方法は、チャレンジしている様子を動画撮影して
Twitterに投稿するだけ(動画参照)。

各チャレンジの上位記録には賞状と「QUOカード」
(1位は5千円分)をプレゼント!

ご家族などとチャレンジして、全国ランキングに参加しませんか?
たくさんのご参加、お待ちしております!

「おうちで60秒チャレンジ」って??

「おうちで60秒チャレンジ」は、自宅で、ご家族などのできる
からだを動かすあそびです。現在11種類のチャレンジがあります。

「全国ランキング」への参加方法

あそびの日キャンペーン

- 1 あそび方を確認します
- 2 チャレンジの様子(チャレンジ前~終了後)をスマホなどで動画撮影
- 3 日本レク協会「おうちで60秒チャレンジ」のTwitter公式アカウント
「@rec_ouchi60」を検索してフォロー
- 4 共通ハッシュタグ
#おうちで60秒チャレンジ

「#おうちで60」と「#スポーツインライフ」
をつけて撮影した動画をTwitterに投稿します

※「おうちで60秒チャレンジ」公式アカウントが
記録のコメントをつけてリツイートしたら参加受付完了です!

11種類のチャレンジ
それぞれ賞状を
決めます!!

☆結果はwebサイトで発表

結果公開

- 1位 賞状、副賞 (QUOカード5千円分)
- 2位 賞状、副賞 (QUOカード3千円分)
- 3位 賞状、副賞 (QUOカード1千円分)

皆さまのチャレンジ!お待ちしております!

＜お問い合わせ先＞
公益財団法人 日本レクレーション協会 事務局
〒119-0019 東京都台東区東上野1-14-14 4F 4E22ビル2F
電話 03-3824-1392 e-mail: esb@recreat.or.jp

■各種目ランキング結果 (11 種目)

○アシカチャレンジ
 1位：国際医療看護福祉大学校
 2位：しらかわ介護福祉専門学校
 3位：国際医療看護福祉大学校

○スピード輪投げチャレンジ
 1位：国際医療看護福祉大学校
 2位：福井県レクリエーション協会
 3位：しらかわ介護福祉専門学校

○足踏み 60 チャレンジ
 1位：地域連携プロジェクト竹あかり
 2位：京都府レクリエーション協会
 3位：京都府レクリエーション協会

○グルっとタオルチャレンジ
 1位：地域連携プロジェクト竹あかり
 2位：国際医療看護福祉大学校
 3位：しらかわ介護福祉専門学校

○人間輪投げチャレンジ
 1位：国際医療看護福祉大学校
 2位：福島県レクリエーション協会
 2位：吉野雄介

○ペアスティックチャレンジ
 1位：国際医療看護福祉大学校
 2位：国際医療看護福祉大学校
 3位：福島県レクリエーション協会

○パンパンパスチャレンジ
 1位：地域連携プロジェクト竹あかり
 2位：地域連携プロジェクト竹あかり
 3位：しらかわ介護福祉専門学校

○風船ゴースルーチャレンジ
 1位：国際医療看護福祉大学校
 2位：地域連携プロジェクト竹あかり
 3位：しらかわ介護福祉専門学校

○風船スティックチャレンジ
 1位：国際医療看護福祉大学校
 2位：しらかわ介護福祉専門学校
 3位：しらかわ介護福祉専門学校

○スポーツテンカチャレンジ (クロスキャッチ編)
 1位：しらかわ介護福祉専門学校
 2位：国際医療看護福祉大学校
 3位：福島県レクリエーション協会

○スポーツテンカチャレンジ (ポンポンクロス編)
 1位：国際医療看護福祉大学校
 2位：福島市レクリエーション協会
 3位：国際医療看護福祉大学校



全国一斉「あそびの日」キャンペーン 2023 全国各地の様子









あそびの日
2023

公益財団法人 日本レクリエーション協会
〒110-0016 東京都台東区台東 1-1-14
A N T E X 24ビル 7階
電話 : 03-3834-1093
FAX : 03-3834-1095
e-mail : asobi@recreation.or.jp