令和８年度　地域づくり団体活動支援事業
（一社）青森県レクリエーション協会　レクリエーション講座のご案内

１　目　的　　レクリエーション指導者及びレクリエーションに興味のある方がレクリエーションの専門家から指導を受け、資質の向上を図るために開催する。

２　開催日　　令和８年１１月８日（日）１３：30～１５：30　受付　13:00～

３　場　所　　新町キューブ6F 多目的フロア　　青森市新町２丁目６−25

４　主　催　　一般社団法人　青森県レクリエーション協会

５　対象者　　青森県内レクリエーション指導者及びレクリエーションに興味のある方

６　講　師　　福祉レクダンス団体「BIRD」代表・チーフプロデューサー

浦江　千幸　氏

BTRD チーフプロデューサー
国際音楽療法専門学院非常勤講師
アルファ国際学院(日本語)非常勤講師
前上智社会福祉専門学校非常勤講師
日本ダンスセラピー協会　監事



７　内容・プログラム　「心と体を動かす　健康介護レクダンス　の勧め」
椅子を使ったダンスなど、健康介護レクダンスについて楽しく学びます。

８　定　員　　４０名

９　参加費　　レクリエーション・インストラクター会員　　500円
一般の方　　1,０００円
（資料代として）※参加費は、当日会場での支払いとします。

10　持ち物　　筆記用具・飲み物

11　お問合せ・申込先

一般社団法人　青森県レクリエーション協会事務局　小笠原
〒030−0132　青森市横内字亀井 278-1
電話　017-752-0699
ＦＡＸ　017-752-0717
E - mail　aomoriken-reku@ksh.biglobe.ne.jp

12　お申込み締切　　10月23日（金）

（一社）青森県レクリエーション協会　レクリエーション講座

≪ 参 加 申 込 書 ≫

申し込み締め切り　10月23日（金）

ＦＡＸ：０１７－７５２－０７１７

E-mail；aomoriken-reku@ksh.biglobe.ne.jp

受講者氏名	レクID番号（お持ちの方、わかる方）
連絡先住所 〒　　－	
電話番号 　　－　　－	メールアドレス 　　@
備　考	

受講者氏名	レクID番号（お持ちの方、わかる方）
連絡先住所 〒　　－	
電話番号 　　－　　－	メールアドレス 　　@
備　考	

受講者氏名	レクID番号（お持ちの方、わかる方）
連絡先住所 〒　　－	
電話番号 　　－　　－	メールアドレス 　　@
備　考	