令和８年度スポーツ振興くじ助成事業
「スポレクEXPO」～健康スポーツフェスティバル～

第69回 青森県レクリエーション大会

みんなで つながる！ たのしむ！

笑顔で健康づくり！

スポーツ・レクリエーションで 心もからだも元気に！

参加費 無料

どなたでも 参加できます！

事前申込不要 当日おいでください！

日時 令和8年 10月31日(土) 10:00～14:45 (受付 9:15～)

会場 カクヒログループスーパーアリーナ(青森市総合体育館)
〒030-0842 青森市浦町字橋本335-17

いろいろなスポレクを体験しよう！

- インディアカ体験
- フライングディスク体験
- カローリング体験
- モルック体験
- 忍者ランド
- マグネット吹矢体験
- 介護予防レク
- TVゲーム体験

ほかにも 体験コーナーが いっぱい！

タイムスケジュール

10:00～10:20	オープニングセレモニー
10:30～14:00	大会プログラム（各種体験コーナー）
14:15～14:45	お楽しみ大抽選会



みんなの笑顔が 青森の元気に！

時間内は出入り自由！

上履きをご持参ください

お問い合わせ
一般社団法人
青森県レクリエーション協会　事務局
〒030-0132 青森市横内字亀井278-1
TEL 017-752-0699
FAX 017-752-0717
E-mail aomoriken-reku@ksh.biglobe.ne.jp

主催 一般社団法人 青森県レクリエーション協会 ／ 公益財団法人 日本レクリエーション協会

後援（予定） 青森県教育委員会・青森市教育委員会・青森県社会福祉協議会・青森市社会福祉協議会
青森県長寿社会振興センター・株式会社東奥日報社・株式会社陸奥新報社・株式会社デーリー東北新聞社
RAB青森放送株式会社・株式会社青森テレビ・青森朝日放送株式会社

スポーツくじ BIG toto MINI numbers LUNK
本事業はスポーツ振興くじ助成金を受けて実施します。