

スポーツで
身体を動かそう！

みやぎスポーツDAY 2026

～ともしつながら、スポーツで～



参加無料

9/21
(月・祝)

10:00～15:00

スタンプラリー
開催！



むすび丸グッズなど、
豪華賞品ゲットの
チャンス！

必ず上履きを御持参の上、運動できる服装でお越しください

会場：グランディ・21 宮城県総合運動公園 宮城県宮城郡利府町菅谷字館40-1

スポーツ・レクリエーション体験

- | | | |
|---------------|----------|---------|
| ◆ スポーツチャンバラ | ◆ 銃剣道 | ◆ ラクロス |
| ◆ ストラックアウト | ◆ スポーツ吹矢 | ◆ ボッチャ |
| ◆ 競技用車いす体験 | ◆ 卓球バレー | ◆ 忍者ランド |
| ◆ ダーツ | ◆ ユニカール | ◆ eスポーツ |
| ◆ チャレンジ・ザ・ゲーム | ◆ クップ | ◆ モルック |
| ◆ シャフルボード | ◆ パルクール | ◆ マンカラ |
| ◆ レク式体力測定 | | など |

※ パルクールはイベントホームページからの事前予約が必要です

大迫力のインストラクターによる実演

パルクール (10:15～、13:30～の2回実施 場所：サブアリーナ)

キッチンカーも出店！ (アリーナ前 有料)



あきらちゃんとジャンプくん あそびうたコンサート

時間 10:20～11:00

場所 メインアリーナ

いっしょに秘伝
ラーメン体操を
踊ろう！



(株)セレスポ創立50周年記念 社会貢献事業

日本の未来を担う子どもたちに、スポーツの楽しさを届け、元氣と夢を与える

ゆめスポ
50/50
キッズチャレンジ

会場 補助陸上競技場
問合せ ゆめスポ 50-50
キッズチャレンジ事務局
yumespo_miyagi@cerespo.co.jp
☎ 03-6385-7478
(受付 / 平日 10:00～16:00)

すべてのスポーツの
基本を学ぶ！
事前
申込制
当日
自由参加
時間 【午前の部】 10:30～12:00
【午後の部】 13:00～14:30
定員 各回100人
※応募多数の場合は抽選になります。

未来のトップアス
リートはキミだ！
スポーツ適正診断
バギーボール
鬼にボールをくっつけるゲーム！

事務局 宮城県企画部スポーツ振興課 Tel 022-211-3178 Mail suposinss@pref.miyagi.lg.jp

主催 宮城県 公益財団法人宮城県スポーツ協会 NPO法人宮城県レクリエーション協会 宮城県スポーツ推進委員協議会
一般社団法人宮城県障害者スポーツ協会 宮城県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
主管 みやぎスポーツDAY実行委員会
協力 スマートみやぎ健民会議応援企業 (雪印メグミルク株式会社東北支店、スポーツクラブルネサンス仙台、株式会社白寿生
科学研究所、SOMPOひまわり生命保険株式会社) 株式会社セレスポ 一般社団法人仙台eスポーツ協会

詳細はこちらから



スケジュール

※ 競技・種目によっては、参加人数の制限がありますのでご了承ください。

		10:00	10:20	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00
メインアリーナ	A	1	あきらちゃんとジャンプくん あそびうたコンサート												競技用車いす体験【小学生～】							
		2	ポッチャ、卓球パレー【小学生～】																			
		3	スポーツチャンバラ【小学生～】													銃剣道【小学生～】						
		4	忍者ランド【未就学児】																			
	B	1	ラクロス体験【全年齢】													ラクロス体験【全年齢】						
		2	シャフルボード【全年齢】																			
		3	ダーツ【全年齢】																			
		4	クッパ【全年齢】																			
		5	モルック【全年齢】																			
		6	チャレンジ・ザ・ゲーム【全年齢】																			
屋内スタジオ		ストラックアウト【全年齢】													スポーツ吹矢【全年齢】							
第1・2会議室		レク式体力測定【全年齢】																				
サブアリーナ	E	ユニカール【全年齢】													ユニカール【全年齢】							
	F	パルクール【小学1年～3年生】 【事前予約】													パルクール【小学4年～中学生】 【事前予約】							
視聴覚室		eスポーツ【全年齢】													eスポーツ【全年齢】							
アリーナ間通路		総合型地域スポーツクラブの紹介、マンカラなど																				
抽選会場（2階アリーナ入口）		種目を体験したら抽選にチャレンジ！																				
補助競技場		ゆめスポ50・50！キッズチャレンジ （当日参加プログラム）自分の身体にあったスポーツをAIで判定【混雑時は小学生優先】 ペガールボール【小学生以下】																				
		10:00	10:20	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00

会場図



連絡事項

- ・ 種目ごとに対象年齢があります。上記タイムスケジュールを御確認ください。
- ・ **必ず上履きをお持ちの上、運動できる服装でお越しください。**
- ・ **パルクールは事前予約が必要です。**
予約は表面の二次元コードからみやぎスポーツDAY2026ホームページにアクセスしてください。
- ・ 最新の情報はホームページから御確認ください。
- ・ 当日は事務局で記録用の撮影を行うほか、テレビ局などが取材し、報道される場合がありますので御了承ください。