

参加者募集！
事前申込受付中

※裏面もご覧ください。

みんな あつまれ～ ファミレク♪ひろば 「あそびの日」

日時 令和8年 10月 10日 (土)
(受付9時00分) 9時10分 ～ 12時00分

会場 大垣市青年の家 大垣市見取町1-13-1

参加費 無料

募集 先着40組 (小学生とその保護者 /事前申し込みが必要です。)

持ち物 上履き(保護者も必要)・飲み物・タオル

主催 大垣市・大垣市教育委員会

主管 NPO法人大垣市レクリエーション協会

後援 (一社) 岐阜県レクリエーション協会

問合せ NPO法人大垣市レクリエーション協会

& 大垣市見取町1丁目13番地1

申込先 TEL&FAX (0584) 78-9369



こどものための
あそび学！

9:00 受付

9:10 開会式

9:15～9:40

講演講師：

岐阜聖徳学園大学 教授

安田 和夫 先生

おとなのための
あそび学！

協力：岐阜協立大学 学生

大学生のお兄ちゃんたちと
おもいっきり！遊ぼう！



レクリエーションは、みんなの笑顔につながります。
普段の生活の中で、一番大切なのは、心と体の健康、
そして、笑顔です。皆さんと一緒に、
家庭で楽しむことができる遊びの
いろいろをご紹介します。

お楽しみに！



10:00～11:30

記録に挑戦！

1位を目指して賞品ゲット

ファミリーで記録



11:30～12:00

レク&民謡 ・ 表彰式



☆スケジュール☆

9時00分	受付（ 青年の家・正面玄関 ）	
9時10分	開会式	開会式
9時15分	（講堂） こどものためのあそび学！ 「おもいっきり 遊びたい！」 子どもは本来、からだを動かし遊びたいのです。今回、レクだからできる楽しい遊びをします。	（研修室） おとなのためのあそび学！ 子育てに対する想い、考え方を多くのご経験をもとに語って頂けます。子育てに対する疑問や考え方のヒントにしてみませんか。
9時45分	全員集合（講堂）	ルール説明
10時00分	記録に挑戦！（各部屋） かるた モルック タスポニー スカッシュ ネイチャー スピードⅡ	
11時30分	全員集合（講堂）	レク&民踊
12時00分	終了	



ファミレク！
とは

家族で楽しむ
レクリエーション
です。

※都合により、プログラム変更あり。

【 おとなのためのあそび学！ 】

講師：安田 和夫 先生

プロフィール：

中高生の頃から、子ども会のジュニアリーダーとして、
集団レクリエーションや野外活動を学んできました。

現在、NPO 法人大垣市レクリエーション協会会長、
岐阜県手話サークル協議会会長、
岐阜県スポーツ少年団本部長、
スペシャルオリンピックス日本・岐阜会長
など。

協力団体

岐阜協立大学 ・ 大垣民踊レクリエーション協会
岐阜県かるた協会 ・ 大垣市モルック協会
岐阜県タスポニー協会 ・ 青山スカッシュクラブ
揖斐川流域シェアリングネイチャーの会

・体調管理をお願いします。
普段より熱が高い場合は、無理せず参加を見合わせてください。



QR コードにて
申し込み



お問い合わせ・お申し込み先

大垣市青年の家内 NPO法人大垣市レクリエーション協会

〈 TEL&FAX (0584) 78-9369 〉

切り取り線

R8年度 10月10日「ファミレク♪ひろば」申込書

令和8年 月 日 : 受付 No.

ふりがな 児童氏名		ふりがな 保護者氏名	(歳)
学 校 学 年	小学校 年生 (歳)	ふりがな 保護者氏名	(歳)
ふりがな 児童氏名		住所 〒	
学 校 学 年	小学校 年生 (歳)	電話番号	
		緊急連絡先	

※個人情報の取得・利用・管理に関して個人情報保護法を順守し、その利用については申込に関する通知・保険の加入に限定した利用とします。