

「2026福祉レクリエーション・セミナー in とやま」

— 開催要項 —

レクリエーションのねらいは、「心を元気にする」ことです。福祉レクリエーション活動をととして「楽しさ」や「心地よさ」を感じながら、一人ひとりの心の元気作りをサポートするポイントを学びましょう。

日 程 ・ 場 所			
第 1 回		第 2 回	
令和8年 10月 3日 (土)		令和8年 10月 18日 (日)	
9:30	受付 開講式 オリエンテーション	9:30	受付 開講式 オリエンテーション
10:00	<実技> 「親子でふれあいエクササイズ」 講師：佐渡 雄太 氏 スタディ&スポーツTOYAMA代表 <募集> 幼児～小学生 と保護者	10:00	<実技> 「ズンバ」楽しく身体を動かそう 講師：谷口 啓子 氏 AFAA認定インストラクター <募集> 幼児 ～ 一般 ※小学生低学年以下は 保護者同伴
11:40	閉 講 式 片 付 け	11:40	閉 講 式 片 付 け
会場：立山町中央体育センター		会場：富山県教育文化会館 集会室	



【主催】NPO法人富山県レクリエーション協会

【共催】公益社団法人富山県精神保健福祉協会 全国福祉レクリエーション・ネットワーク 富山県生涯スポーツ協議会

【後援】富山県 社会福祉法人富山県社会福祉協議会 一般社団法人富山県介護福祉士会 公益財団法人日本レクリエーション協会

【参加費】1日；500円（但し、本人の都合で途中退出されても、料金の変更はありません。）

【定員】各回；35名

【持ち物】各回 筆記用具、運動できる服装・運動靴、タオル、飲み物等（履修カード）

*小学生以下 無料

【申込先・問い合わせ】NPO法人富山県レクリエーション協会（月・火・木・金曜日 10時～15時）

〒930-0096 富山市舟橋北町 7-1 富山県教育文化会館 402 TEL・FAX: 076-431-9070 E-mail: tomireku9070@arrow.ocn.ne.jp

（切り取り線）

「2026 福祉レクリエーション・セミナーin とやま」申込書

氏 名	ふりがな (歳)		電話番号	
			E-mail	
			勤 務 先	
参加希望日に○を付けてください。	10月3日(土)	10月18日(日)	二次元バーコードからのお申し込みはこちら	
通信欄	(参加に支援等が必要な場合はご相談ください。)			



*個人情報、当会のセミナーのお知らせや本目的以外には使用しません。

*保険に加入しています。