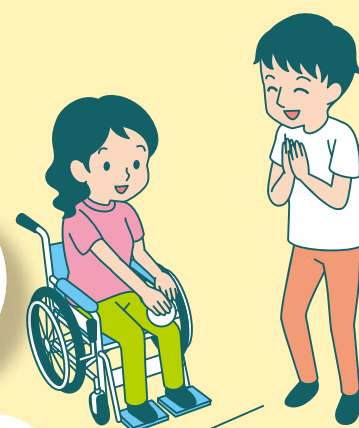
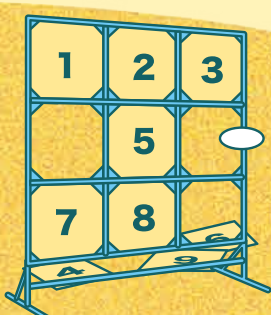




公益財団法人 National Recreation Association of Japan
日本レクリエーション協会



今年も47都道府県で様々な
「あそび」をテーマとしたイベントを開催します。

あそびの日

2026

2026
9/19(土)
11/23(月祝)

楽しさは、
人を動かすカ。

楽しさは、心とからだの健康を支え、
交流を生み、地域や社会とのつながりを育む。
その広がりが、ウェルビーイングの向上へ。

あそびの日

<https://asobi.recreation.jp/>

プログラムの検索はこちら



全国推奨
プログラム

スポーツ庁推奨の
紙風船
エクササイズ

動画をチェック!



全国一斉「あそびの日」キャンペーン事務局

〒111-0053 東京都台東区浅草橋 1-9-16 日東ビル 7 階 TEL: 03-3834-1093 FAX: 03-3834-1095

主催：公益財団法人 日本レクリエーション協会

共催：スポーツ庁、都道府県レクリエーション協会、一般財団法人 日本ユースホステル協会、

一般財団法人 休暇村協会、一般財団法人 公園財団、独立行政法人 国立青少年教育振興機構

後援：総務省、こども家庭庁、全国市長会、全国町村会、社会福祉法人 全国社会福祉協議会、公益財団法人 日本パラスポーツ協会



当事業はスポーツ安全協会 スポーツ活動等普及奨励助成事業の助成を受けて実施しています