

2024年度

福島県福祉レクリエーションセミナー

兼 全国福祉レクリエーション・ネットワーク 北海道・東北ブロックセミナー

令和6年

7月7日(日)

10時～15時

「楽しくアクティブエイジング」

いわき市中央台公民館（いわき市）

令和6年

8月18日(日)

10時～15時

「体験をとおして学ぶ楽しいレクリエーション活動のコツ」

ラコパふくしま（福島市）

令和6年

10月6日(日)

10時～15時

「介護・認知症予防に効果のあるレクリエーション活動」

郡山市青少年会館（郡山市）



参加者及び予定人数

- 1 社会福祉関係施設などでレクリエーション活動を担当する方
 - 2 地域などで社会福祉事業に携わっている方
 - 3 福祉ボランティア、レクリエーションボランティアの方
 - 4 ボランティア活動をめざす方
 - 5 福祉またはレクリエーションに興味・関心のある方、どなたでも
- 予定人数各回30名（16歳以上・先着順）

主催

福祉レクリエーション・ネットワーク in ふくしま

共催

全国福祉レクリエーション・ネットワーク
特定非営利活動法人 福島県レクリエーション協会

後援

社会福祉法人 福島県社会福祉協議会

プログラムおよび講師

令和6年 7月7日 (日)	10:00	12:00	13:00	15:00	
	受付	開会	楽しくアクティブ エイジング Part1	昼食	楽しくアクティブ エイジング Part2

講師

上級レクリエーション・インストラクター **斎藤 公子** 先生

福島県レクリエーション協会事務局次長。

福祉レクリエーション・ネットワーク in ふくしま事務局。

レクリエーション協会専従で、講習会講師や依頼事業の講師などを担当しています。幼児から高齢者まで、幅広い年齢層に対応し、レクリエーション活動に音楽を取り入れ、ココロにアプローチするやり方を得意とします。参加者がいつの間にか楽しく体を動かしてしまうその技術は魔法のようです。

令和6年 8月18日 (日)	10:00	12:00	13:00	15:00	
	受付	開会	体験をとおして学ぶ 楽しいレクリエーション活動の コツ Part1	昼食	体験をとおして学ぶ 楽しいレクリエーション活動の コツ Part2

講師

仙台大学教授 **高崎 義輝** 先生

仙台大学体育学部健康福祉学科教授。

日本レクリエーション協会公認指導者。

「心の元気づくり」につながるレクリエーション活動の大きなキーワードに「一体感」があります。その一体感を高めるためには参加者にどのような合図を出せばよいか、そこには隠されたコツがあります。そのノウハウを学び、「楽しい」レクリエーション活動を提供できる達人を目指しましょう。

令和6年
10月6日
(日)

10:00	12:00	13:00	15:00		
受付	開会	介護・認知症予防に 効果のある レクリエーション活動 Part1	昼食	介護・認知症に 効果のある レクリエーション活動 Part2	閉会

講師

準上級レクリエーション・インストラクター **七海多美子** 先生

福祉レクリエーション・ネットワーク in ふくしま副代表。

長年にわたり、いわき市を中心に福祉領域でのレクリエーション活動に携わってこられました。福祉領域でのレクリエーション研修会の講師やボランティアとしての活動経験も長く、身近なモノを使ったレクリエーション活動などたくさんのノウハウを学ぶことができます。

参加費

一人につき、一回**2,500円**（参加費は、当日現金でお支払いください。）
日本レクリエーション協会公認有資格者および学生は割引あり。
学生はワンコイン500円（当日、学生証を呈示のこと）

携行品

筆記用具、上履き、運動しやすい服装、昼食、水分など

申込み方法

お名前・性別・生年月日（西暦）・e-mail アドレス・電話番号・ご住所等、裏面の内容をご記入いただき、各開催日の1週間前までに、e-mail・郵便・FAX・電話等で下記へお申込みください。

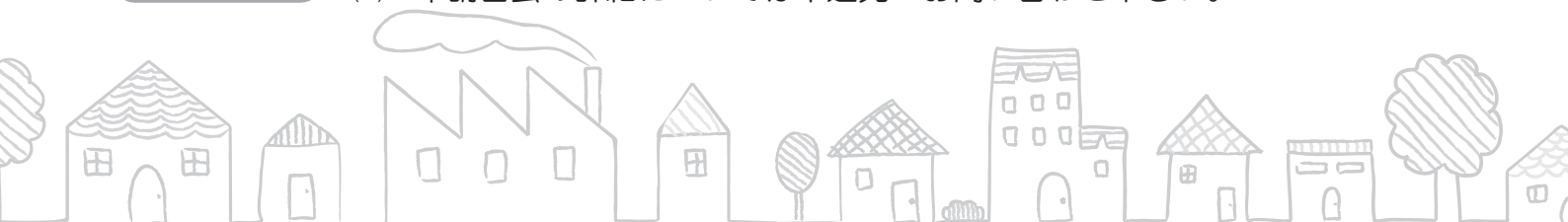
申込み問合せ先

福祉レクリエーション・ネットワーク in ふくしま
E-mail info.f@fuku-rec.net
〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-5
(NPO) 福島県レクリエーション協会気付
TEL 070-5125-2940 または 024-544-1886
FAX 024-572-7800



その他

- (1) 期間中、推薦図書などの展示を予定しております。
- (2) 本講習会は、「レクリエーション・インストラクター」資格取得のための単位の一部を取得できる講習会です。
(承認番号07-24-11)
- (3) 本講習会の詳細については申込先へお問い合わせ下さい。



2024福島県福祉レクリエーションセミナー

参加申込書

ふりがな				性別	生年月日（西暦）	年齢
お名前				男 女 その他	年 月 日	歳
身体状況・障がいの有無	*見えにくい、聞き取りづらいなど、障がい者手帳に関係のないこともあわせてご記載ください。					
e-mail アドレス 必須	必ず、PCからメールを受け取れるアドレスご記入してください。携帯の場合もPCからのメールを受信できるように設定してください。					
携帯 電話番号 必須						
ご住所	〒					
お仕事 または お勤め先						
経験年数	福祉・または福祉レクリエーションにかかわった経験年数を教えてください。障がい者、高齢者、児童等、対象別に教えてください。					
日本レクリエーション協会公認 指導者記載欄	日本レクリエーション協会 公認指導者ID		日本レクリエーション 協会資格名称			
このセミナーに期待すること *○をつけてください (複数回答可)	<ol style="list-style-type: none"> 1 新しいレクリエーション活動を知りたい 2 レクリエーション活動を展開する方法を学習したい 3 福祉レクリエーション全般を学習したい 4 介護予防・認知症予防について学習したい 5 高齢者に関わるレクリエーションについて全体的に学習したい 6 高齢者に関わるゲームを覚えたい 7 高齢者に関わるクラフトを覚えたい 8 高齢者に関わる体操を覚えたい 9 仲間、知り合いを増やしたい 10 帰ってから使えるように、資料がたくさんほしい 11 近くでレクリエーション活動をしている人と知り合いたい 					
このセミナーで避けたいこと あれば○を付けてください。 ご希望に添えるとは限りません	<ol style="list-style-type: none"> 1 感染症の心配もあるので、他人との接触は避けたい 2 コミュニケーションが苦手なので、他人との関りは避けたい 3 理屈を聞いてもわからないので、長い講義を聴くのは避けたい 4 歌うのが苦手なので、歌を使った活動は避けたい 5 疲れやすいので、あまり身体を動かすような活動は避けたい 6 大きな音が苦手なので、マイクなどは使わないでほしい 					
参加希望 参加を希望する 回に、○をつけ てください。	参加希望回に○	回	期日・期間	会場	参加費	
		第1回	7月7日(日)	いわき市中央台公民館（いわき市）	2,500円	
		第2回	8月18日(日)	ラコパふくしま（福島市）	2,500円	
	第3回	10月6日(日)	郡山市青少年会館（郡山市）	2,500円		

申込書に記載された個人情報が外部に提供されることはありません。