

# ポイントウォーク



ウォーキング指導の後、皆で答える脳トレで楽しみながら、昔懐かしい駅、工場所有のピオパーク、神社仏閣をめぐる。今年もゴミ拾いをしながら歩きます。(SDGs活動)

**日時 令和6年 9月21日(土)**

受付 9:00 ~  
《スタート》 9:30~

**場所 婦中コミュニティプラザ 駐車場** (富山市婦中町)

**講師 立浪 勝氏** ウォーキング指導

参加費 300円 (保険料込) 当日集めます

募集人数 50名

注意事項 動きやすい服装・飲み物・タオル・運動靴 各自必要と思われるもの。  
当日、体調の悪い方は参加をご遠慮願います。

主催 NPO 法人富山県レクリエーション協会  
共催 いきいき長寿センター 富山市レクリエーション協会 婦中町レクリエーション協会



**申込期限 令和 6年 9月19日(木) まで**

下記へメール、FAX または電話でお申し込みください。

(当日連絡先: 090-8704-7495 石上)

NPO法人 富山県レクリエーション協会  
〒930-0096 富山市舟橋北町 7-1 富山県教育文化会館402

FAX & TEL 076 - 431 - 9070  
E-mail: tomireku9070@arrow.ocn.ne.jp

## 《ポイントウォーク 申込書》

(フリガナ) 氏 名	( 歳 )	住 所	〒
電 話		携帯番号 (当日連絡先)	
質問事項があればお書きください。			