

## 全国一斉「あそびの日」キャンペーン 2021 開催要項

### 1. キャンペーンの概要

- ①名称：全国一斉「あそびの日」キャンペーン 2021
- ②テーマ：すべてはみんなの笑顔のために 2021
- ③キャンペーン期間：令和3年9月17日（金）～11月14日（日）
- ④主催：公益財団法人 日本レクリエーション協会
- ⑤共催（予定）：スポーツ庁、都道府県レクリエーション協会、一般財団法人 日本ユースホステル協会、一般財団法人 休暇村協会、一般財団法人 公園財団、独立行政法人 国立青少年教育振興機構
- ⑥実施団体・グループ：公益財団法人 日本レクリエーション協会、都道府県レクリエーション協会、市町村レクリエーション協会、日本レクリエーション協会加盟団体（種目別団体の日本協会、地域協会、及びその支部など）、都道府県レクリエーション協会加盟団体、日本レクリエーション協会公認指導者養成課程認定校、日本レクリエーション協会公認指導者のグループ、共催団体及び共催団体関連団体 ほか
- ⑦各実施プログラムの名称：実施団体・グループが決定
- ⑧プログラムの内容：子どもや家族を対象に、あそびやスポーツ等をテーマとしたもの、加盟種目団体が開催する大会、課程認定校で行われる実習 ほか
- ⑨全国後援（予定）：厚生労働省、総務省、全国市長会、全国町村会、社会福祉法人 全国社会福祉協議会、公益財団法人 日本障がい者スポーツ協会

### 2. キャンペーンの趣旨

「あそびの日」とは、あそびやスポーツ、野外活動、文化活動などのさまざまな活動を通じて、年齢や障害の有無にかかわらず、人と人とのつながりと笑顔を広める取り組みです。これまで毎年5月を中心とした約2ヶ月間をキャンペーン期間とし、2004年度から全国一斉キャンペーンとして実施してきました。

今年で18年目を迎え、毎年多くの地域レク協会、公認指導者グループをはじめ、共催団体および関連団体が活動しています。

今年は秋にキャンペーン期間を変更し、テーマを「すべてはみんなの笑顔のために 2021」としました。今から10年前、わたしたちは「すべてはみんなの笑顔のために」をテーマに、全国一斉「あそびの日」キャンペーン 2011 を開催しました。あれから時が経ち復興が進む一方、

with コロナによる新しい生活様式の導入など、わたしたちを取り巻く状況は変わりました。しかし、わたしたちにできることはあの時と同じ。一人でも多くの誰かを笑顔にすることです。

今年も「あそびの日」にて展開されるあそびやスポーツ、野外活動、文化活動、旅行などを通じて、世代や障害の枠を越えた交流を楽しみ、相互理解を深め、つながりを築き、みんなで笑顔になる。そんな共生社会を創ることを目指して、「あそびの日」キャンペーン 2021 を実施します。

### 3. コンテストの開催

自宅で、ご家族などと楽しめる「おうちで 60 秒チャレンジ」のランキングに挑戦する「うちチャレ」を開催します。

#### ○「うちチャレ」

「おうちで 60 秒チャレンジ」は、自宅で、ご家族などとできる、からだを動かすあそびです。現在 11 種類のチャレンジがあり、好きなチャレンジを選んで、チャレンジした動画を Twitter に投稿して記録を競う「うちチャレ」を開催します！なお、各チャレンジの上位記録（1～3 位）には、賞状と副賞（QUOカード）をプレゼントします。

・募集期間：9 月 17 日（金）～11 月 30 日（火）

・参加方法：Twitter に共通ハッシュタグ「#おうちで 60」と「#スポーツインライフ」をつけて動画を投稿。日本レク協会がリツイートして受付完了です。なお、リツイートしたチャレンジは、「おうちで 60 秒チャレンジ」および全国一斉「あそびの日」キャンペーンの web サイトで随時公開されます。

・結果発表：「おうちで 60 秒チャレンジ」および全国一斉「あそびの日」キャンペーンの web サイトにてアカウント名と記録を公開。

・賞：各チャレンジ 1 位～3 位を表彰。賞状および副賞有り

➤1 位 賞状、副賞（QUOカード 5 千円分）×11 種類

➤2 位 賞状、副賞（QUOカード 3 千円分）×11 種類

➤3 位 賞状、副賞（QUOカード 1 千円分）×11 種類

### 4. 推奨プログラム

2010 年度から導入されている「手つなぎジャンプ」を推奨プログラムとして全国展開します。ただし、コロナ禍においては、不特定多数の手つなぎではなく、家族単位または一定の距離を保ってタイミングを合わせたジャンプにするなどの工夫をし、可能な範囲でチャレンジしましょう。

#### 「手つなぎジャンプ」のイメージ

■参加対象 イベント参加者およびイベントスタッフ

■実施方法 全員で手をつなぎ「わっ・わっ・わ〜!!」や「せーの」等の掛け声に合わせて一斉にジャンプをする。

■ポイント アイスブレーキングなどを活用しながら、参加者の気持ちを 1 つにして一体感を高めていきましょう。

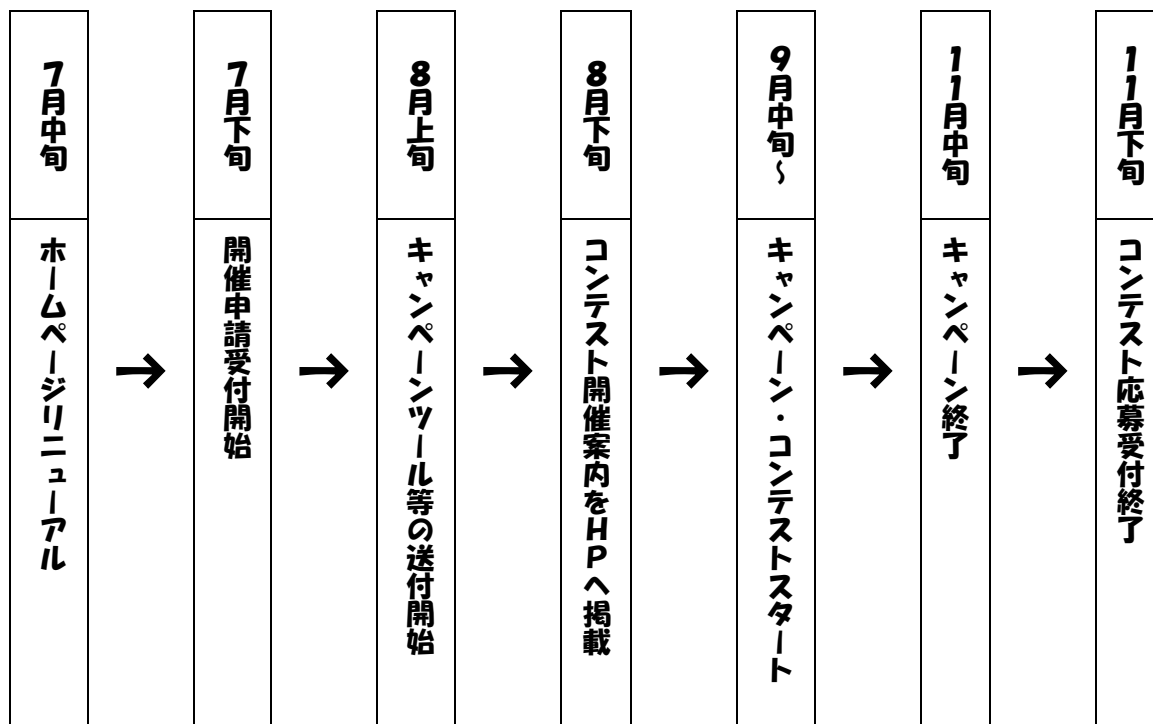
\*プログラム中における「手つなぎジャンプ」を実施するタイミングは、主催者にお任せします。

\*車いすの方は、手をつないだまま、掛け声に合わせて手を前後に揺らすだけでもかまいません。

\*隊形は輪にならなくてもかまいません。



\* 今後のおおまかなスケジュール



お問合せ先  
公益財団法人日本レクリエーション協会  
事業部 担当：原  
電話：03-3834-1093  
Eメール：hara@recreation.or.jp